

„Das Wochenende ist eine  
heilsame Seelenmassage geworden...“  
(esoterica 12/2000 über „Sich frei Singen“)

# Sich frei Singen

Stimme kann man nicht haben - aber jeder Mensch kann singen.

13. - 16. Oktober 2011



ein Wochenende zu uns selbst  
mit  
Jaan Karl Klasmann

*Die Stimme zeigt in jedem Moment,  
wie vollständig wir uns gerade zu  
leben trauen.*

*Jaan Karl Klasmann*

Singen ist eine Sehnsucht der Seele und mit ihr auf das engste verbunden. Es ist der unmittelbarste Ausdruck unserer Selbst. Noch bevor wir denken und sprechen können, ist unser Wesen im Klang unserer Stimme schon vollständig enthalten. Die Stimme zeigt nicht, was, sondern WER wir sind - die Eigen-Art, die uns als eine Kostbarkeit verliehen ist, ohne daß wir sie verdienen müßten oder je verspielen könnten. Dabei müssen wir uns auch um keine "Technik" kümmern: Der Körper weiß, wie man singt. Wir müssen es ihm nur gestatten.

Dies jedoch ist herausfordernd: Die Erlaubnis unseres Körpers, so zu singen, wie es ihm eingegeben ist, ist an die Erlaubnis der Seele gebunden, sich in und durch uns auszudrücken. Wir alle jedoch haben Anteile unserer Selbst (Gefühle, Werte, Handlungsimpulse) unterdrücken und blockieren gelernt. Wir verstauen sie in Form von Verspannungen irgendwo im Körper und hemmen damit einen entsprechend großen Teil unseres Atems (unserer Lebenskraft), der den natürlichen Sing-Mechanismus koordinieren sollte. Deshalb klingen so viele Stimmen so wenig, und daher auch die so vielen vertrauten Ängste: Vor dem Singen überhaupt, und bei denen, die singen, die Angst, frei zu singen, statt einer "Technik" zu vertrauen, die scheinbare Sicherheit gibt, uns aber von uns selbst entfernt und unsere klanglichen wie musikalischen Gestaltungsmöglichkeiten dramatisch einschränkt.

Dieses Wochenende ist für alle, die mit ihrer Stimme nicht dort sind, wo sie gerne wären – für "Nicht-singen-Köner", für Sänger, die ihr Singen nicht befriedigt, für Viel-Sprechende, die rasch heiser werden, oder für Menschen, die fühlen, daß Singen für sie ein Weg sein kann. Es bietet unter haltender, erfahrener Begleitung den Rückweg zur Befreiung des Atems, der alle unsere Wesensebenen miteinander verbindet. Der Klang, der sich dann äußert, ist unsere Heilung - und das Geschenk unseres Da-Seins an die Welt.

**Zeit:** Do: 18:00 - 22:00; Sa.: 10:00 - ca. 18:30; Sonntag: 10:00 - ca. 16:00 (jeweils gesamte Gruppe);  
Freitag: Einzelarbeit in Kleingruppen {2 oder 3 Termine à ca. 3 1/2 Stunden, werden Do. abend koordiniert}

**Ort:** 1040 Wien; Schleifmühlg. 6 - 8/4/19 (c/o Wagner - Vogeley)

**Preis:** Euro 320,- (inkl. 20% USt). Für Menschen in finanziellen Notlagen sind Ermäßigungen möglich.

**Mitzubringen:** "Bewegungsfreudige" Kleidung; warme Socken, Neugier; Decke; CD-Rohling oder USB-Stick

**Information & Anmeldung:** Dr. Jaan Karl Klasmann, 1090 Wien, Glaserg. 9/23, Tel & Fax: (01) 310-10-75;  
0676/731-15-19; E-Mail: <voiceandwords@chello.at>, Homepage: [www.gesangstherapie.at](http://www.gesangstherapie.at)

Nächster Termin: Singsehnsucht zur Weihnachtszeit, 8. - 11. Dezember. 2011, Wien  
~ Kostenloser Einführungskurs im Internet unter [www.gesangstherapie.at](http://www.gesangstherapie.at) ! ~