♂ Nur für Männer ! ♂

Sich frei Singen

im Schloss Schiltern (Waldviertel)

15. - 18. September 2011

ein Wochenende zu uns selbst
mit
Jaan Karl Klasmann

> *Die Stimme zeigt in jedem Moment, wie vollständig wir uns gerade zu leben trauen.*
>
> *Jaan Karl Klasmann*

Singen ist eine Sehnsucht der Seele, bei vielen von uns aber bitter gekränkt. Viele glauben, daß sie nicht oder nicht richtig singen könnten - und beweisen es sich scheinbar auch.

Die Wahrheit jedoch ist: **Jeder organisch gesunde Mensch kann singen - wenn er seinen Atem frei lässt, der immer schon weiß, wie Singen "geht":** Aus der ungefilterten Verbindung mit unserer Seele. Wir müssen nur weglassen, womit wir unserem Singen im Wege stehen, und schon singt „es" von selbst. Dabei erwartet uns eine phaszinierende Entdeckung: Die Stolpersteine, die wir unserem Singen in den Weg legen, sind dieselben, mit denen wir uns auch sonst daran hindern, unser wahres Wesen lebendig sein zu lassen. **Am roten Faden der Befreiung unseres Atems befreien wir nicht nur unser natürliches Singen, sondern zugleich uns selbst.**

Für Männer ist dieser Weg eine besondere Herausforderung; daher gibt es einmal im Jahr diesen Spezialkurs: Die Maske des immer Starken und Erfolgreichen, niemals Versagenden, alles Bewältigenden, die uns die Gesellschaft abverlangt, macht es umso schwerer, sich der Wahrheit zu öffnen und auch das fließen zu lassen, was Angst macht, schmerzt oder beschämt - was andererseits aber die Voraussetzung ist, um echt zu sein und frei zu singen. "Unter uns", ohne Beisein von Frauen, aber unterstützt durch die kraftvolle Natur der Umgebung, wird uns das leichter fallen. Am Ende steht nicht nur ein Stimmklang, der kräftig und weich zugleich ist, sondern auch die Erfahrung, daß Männer einander unendlich viel geben können - wenn sie nur ihr Herz öffnen.

°°°

Zeit: Do.: 18.00 - ca. 22.00, Fr.: 10:00 - 18:30; Sa.: 10:00 - 18:30 (ev. Abendsession); So.: 10:00 - ca. 16:00
Ort: Schloss Schiltern, Obere Straße 45, A-3553 Schiltern (NÖ, nahe Langenlois; gegenüber "Arche Noah")
Preis: Euro 320,- inkl. 20% USt, exkl. Unterkunft und Verpflegung. (Bei verbindlicher Anmeldung bis 7.7. Euro 280,-)
Mitzubringen: Bequeme Kleidung (auch für draußen), Neugier, warme Socken, Decke & Sitzpolster, Unterlage zum In-der-Wiese-Sitzen, einen CD-Rohling oder USB-Stick, ev. Schreibzeug
Information und Anmeldung: Dr. Jaan Klasmann, 1090 Wien, Glaserg. 9/23, Tel./Fax: +43/1/ 310-10-75; Mobil: +43/676/731-15-19; E-mail: <voiceandwords@chello.at>; Homepage: <www.jaan-karl-klasmann.at>
Zimmervermittlung: "Ursinhaus" (Tourismus-Verband Langenlois); Tel.: +43/2734/2000.
Mindestens 8, höchstens 16 Teilnehmer!